

<b>SWESEM's utbildningsutskott</b>
<small>Rubrik</small> <b>Seldingerteknik - medsittning</b>
<small>2009-09-18</small>

**1-Förbereda patienten**

- Förklara ingreppet för patienten
- Optimal patientposition (exempelvis för att fylla vener och förhindra luftemboli)

**2-Förbereda utrustning**

- Sterila handskar, förkläde, munskydd (eventuellt med visir)
- Val av kateterset och introducer (nål som vajern kan löpa i)

**3-Förbereda punktionsställe**

- Identifiera platsen med anatomiska landmärken eller med hjälp av ultraljud
- Tvätta sterilt, sterila dukar
- Lokalbedövning av smärtekänsliga strukturer med lidokain 1 % eller motsvarande

**4-Träffa målet**

- Införa introducern i lämplig riktning (+/- ultraljudslett) under aspiration
- Koppla bort sprutan utan att ändra introducerns läge när målorganet ger retur

**5-Vajern**

- För in vajern genom introducern utan att forcera
- Ta bort introducern utan att släppa vajern

**6-Dilatator**

- Vid behov hudincision vid vajern för att underlätta införande
- Dilatera hud och mjukdelar med dilatator över vajern till rätt storlek
- Ta bort dilatatorn utan att släppa vajern; kontroll av blödning/läckage

**7-Kateter/drän**

- För in katetern över vajern utan att tappa vajern
- Ta bort vajern
- Verifiera kateterläge genom aspiration; spruta in koksalt eller heparin vid behov
- Fixera katetern till huden och omläggning
- Kontroll av kateterläge och funktion, vid behov radiologiskt

**Återkoppling till läkaren:**