

SWESEMs utbildningsutskott

Rubrik

Sårskada och suturering – instruktioner och utrustning

2009-08-30

Handläggning av sårskada och suturering ingår i Deltentamen 2, Färdighet 1 i specialistexamen i akutsjukvård. Till utbildning inom denna kompetens finns ett dokument (Sårskada och suturering – medsittning) som hjälp vid medsittning i kliniska situationer, eller i utbildningsövningar.

Övningsmodell

Nedan beskrivs hur man kan skapa ett simulerat sår på en markör för att använda i både utbildning och vid tentamen och vilken utrustning som behövs. Därefter ges instruktioner till examinatorn vid specialisttentamen. Sist finns de bilder som texten hänvisar till.

Utrustning för en patient (Bild 1)

- En markör
 - En huddyna
 - Underlägg
 - Artificiellt blod
 - Tejp
 - Skalpell #11
 - Låda för stickande avfall
1. Incision (t ex V) på huddynan (**Bild 2**)
 2. Huddynan fästs på sårets plats på markören
 3. Artificiellt blod droppas i såret (**Bild 3**)

Utrustning för varje Läkare (Bild 4)

- Vanliga handskar
- Ett tvättset och klorhexidine
- Lidokaine 1 % eller motsvarande
- Uppdragskanyl, spruta och kanyl för lokalanestesi
- Koksalt och spruta
- Sterila handskar
- Hålduk
- Nålförare
- Sutur av olika storlek och typ
- Pincett
- Sax

Specialisttentamen

I specialisttentamen kommer ett simulerat sår att fästas på en markörs kroppsdel som i bilderna. Handläggningen kommer att göras något förenklat, så att bara följande delar av medsittningen ingår (framgår ur checklisten):

- Distalstatus (relevant för sårets lokalisation)
- Förbereda såret
- Suturteknik

Tiden för en examination är **15 minuter**, inkluderat tid för feedback och återställning (**Bild 5**) till nästa, varför skarp körtid är 10 minuter. Tärningskast avgör vilket fall (231-236) och vilken av färdigheterna (pleuradrän, sårskada och suturering, Seldingerteknik och intraosseös nål) som testas i Deltentamen 2, Färdighet 1. Gränser för godkänt och underkänt står på checklisten.



Bild 1



Bild 2



Bild 3



Bild 4



Bild 5