

SWESEMs utbildningsutskott

Rubrik

Procedursedering och smärtstillning – medsittning

2015-10-16

Checklista för analgesi, riskbedömning och beslut om sedering inför procedur

Anamnes och status av relevans för sedering

- Tidigare/nuvarande sjukdomar
- Tidigare anestasier/sedering/komplikationer
- Fysisk funktionsförmåga
- Läkemedel och allergier
- Aktuellt problem/sannolikt tillstånd
- Hjärt-/lungstatus och blodtryck
- Luftvägsanatomik, mun- tand och svalgstatus
- Uttalade refluxbesvär
- Fastande sedan kl för klara vätskor, mjölkprodukter, fast föda
- Vikt

Analgesi

- Lindrar och får kontroll på en ohållbar akut smärtsituation (lokal/regional/systemisk)
- Stödjer patientens copingstrategier och minskar smärtupplevelsen
- Analyserar patientens smärta, förväntat förlopp och lämplig behandlingsstrategi (lokalt/regionalt/systemiskt)
- Påbörjar behandling av post-procedursmärta förenlig med fortsatt vårdplan
- Överväger smärtfritt/mindre smärtsamt proceduralalternativ
- Utvärderar effekten och bedömer om sedering fortfarande är indicerad för proceduren

Bedömning av risk

- ASA-klass
- Risk för aspiration
- Risk för svår luftväg vid sedering, ventilation, intubation?
- Annan risk

Bedömning av akuticitet

- Bedömer adekvat procedurens akuticitet (omedelbar, akut, semiakut, ej akut)

Samlad bedömning av timing och planering

- Föreligger kontraindikation enligt egna rutiner?
- Väger samman risk-akuticitet till om, när och var sedering är lämpligast
- Upprättar plan A adekvat anpassad till bedömning ovan, kompetens och resurser
- Informerar patient/anhörig, ger skriftlig information och inhämtar samtycke
- Upprättar plan B

Procedursedering

1-Förbereder patienten

- Stödjer patientens copingstrategier
- Utvärderar given analgesi
- Verifierar samtycke/frågor till plan A

2-Förbereder personal

- Ser till att rätt team närvarar, enligt lokal rutin
- Ser till att teamet är lugnt, samlat och informerat om sina roller samt plan A och B
- Ser till att utomstående specialist i akutsjukvård/anestesi är informerad enligt rutin
- Ser till att teamet har rätt skyddsutrustning för respektive roll

3-Förbereder utrustning

- Går igenom tillgänglig Utrustningslista med funktionskontroller för procedursedering
- Ser till att uppdragna läkemedel för plan A är i märkta sprutor
- Ser till att akutläkemedel finns tillgängliga (adrenalin/efedrin, läkemedel för akut intubation, antidoter)
- Bekräftar att utrustning för proceduren är på plats

4-Monitorerar – före, under och efter

- Andningsfrekvens och luftväg
- Syrgassaturation – pulsoximeter kontinuerligt
- Puls/hjärtfrekvens – på monitor
- Blodtryck (ej obligatoriskt för barn)
- Smärta (VAS)
- Medvetandegrad – sederingsdjup enligt Ramsay
- Temp - förebygger hypotermi vb

5-Sederar

- Administrerar sedering och analgetika på ett patientsäkert sätt
- Reagerar på händelser på ett patientsäkert sätt

6-Dokumenterar

- Journalför anamnes, status, riskbedömning, fasta, samtycke och kompl/händelser
- Dokumenterar alla läkemedel, vätskor och syrgas som ges, kontinuerligt
- Dokumenterar patientens vitalparametrar (alla) och sederingsdjup (ej ketamin)

7-Kontrollerar - utskrivningskriterier

- Håller patienten övervakad och fastande tills fullt vaken
- Redogör adekvat utskrivningskriterier för personal
- Informerar patienten och delger skriftlig information om post-sedering

Utrustningslista och funktionskontroller för procedursedering

Kontrollerar:

- att och hur säng/brits tippas
- att bra belysning fungerar i rummet
- att utrymme och brits (ev hjärtbräda) tillåter hjärtlungräddning
- att tillgång till defibrillator finns
- att och var larmknapp finns i rummet
- att grov sug finns inom räckhåll från huvudändan
- att pulsoximeter fungerar
- att blodtrycksmanschett fungerar
- att 3-avlednings-EKG fungerar
- att syrgas för spontanandning, grimma och mask finns
- att blåsa kopplad till syrgas, mask och svalgtub i olika storlekar finns
- att larynxmasker i olika storlekar finns
- att fungerande utrustning för endotrakeal intubation finns:
 - laryngoskop och blad: rätt typ, storlek, lampa
 - endotrakealtuber av förväntad storlek + storlek större och mindre på rummet
 - ledare / Bougieledare
 - material för att fixera tuben
- att stetoskop och kapnograf finns