

SWESEMs utbildningsutskott

Rubrik

Inläggning av pleuradrän – instruktioner och utrustning

2009-08-30

Inläggning av pleuradrän ingår i Deltentamen 2, färdighet 1 i specialistexamen i akutsjukvård. Till utbildning inom denna kompetens finns ett dokument (Pleuradrän – medsittning) som hjälp vid medsittning i kliniska situationer, eller i utbildningsövningar.

Övningsmodell

Alla kliniker har inte tillgång till anatomiskt realistiska dockor för att öva invasiva ingrepp. Nedan beskrivs hur man kan skapa en enkel modell för att öva inläggning av pleuradrän, att använda i både utbildning och vid tentamen. Utrustningslistor finns också med. Därefter ges instruktioner till examinatoren vid specialisttentamen. Sist finns de bilder som texten hänvisar till.

En enkel 3-D träram skruvas ihop som thorax, på vilken revben fästs och täcks med huddyna (**Bild 1-4**). Denna modell ger träning i handlaget och momenten i att sätta pleuradrän, men många moment är förstås inte realistiska som vid en medsittning i en riktig klinisk situation eller vid övning på sövd gris.

Material för övningsmodell

- Furulist 21 x 33 x 420 mm
- Vit smyglist 21 x 08 x 320 mm
- Träskruv
- Skruvdragare
- Huddyna
- Häftpistol
- Duk/filt runt modellen

Utrustning som kan återanvändas

- Uppdragskanyl
- Spruta 10-20 ml
- Kanyl för bedövning
- Skalpel #11
- Peang
- Pleuradrän t ex storlek 28 F
- Backventil/vattenlås

Utrustning för varje övning

- Sterila handskar
- Förkläde
- Mun- ögonskydd
- Ett tvättset och klorhexidine
- Hålduk
- Lidokain 1 % eller motsvarande
- Sutur för att fästa dränet

Specialisttentamen

I specialisttentamen används en modell som ovan, eller en mer realistisk modell om kliniken har tillgång till det. Pleuradrän – medsittning följs med följande skillnader. Moment som inte kan utföras realistiskt, får i stället nämnas av Läkaren som examineras. Patientkommunikation, att positionera patienten och att förbereda utrustning ingår inte i bedömningen. Detta framgår också ur checklistan.

Tiden för en examination är 15 minuter, inklusive tid för feedback och återställning (**Bild 5**) till nästa, varför skarp körtid är 10 minuter. Tärningskast avgör vilket fall (231-236) och vilken av färdigheterna (pleuradrän, sårskada och suturering, Seldingerteknik och intraosseös nål) som testas i Deltentamen 2, Färdighet 1. Gränser för godkänt och underkänt står på checklistan.



Bild 1. Material.



Bild 2. Furulisten kapas: 4 st 25 cm, 6 st 35 cm och 2 st 45 cm bitar som skruvas ihop



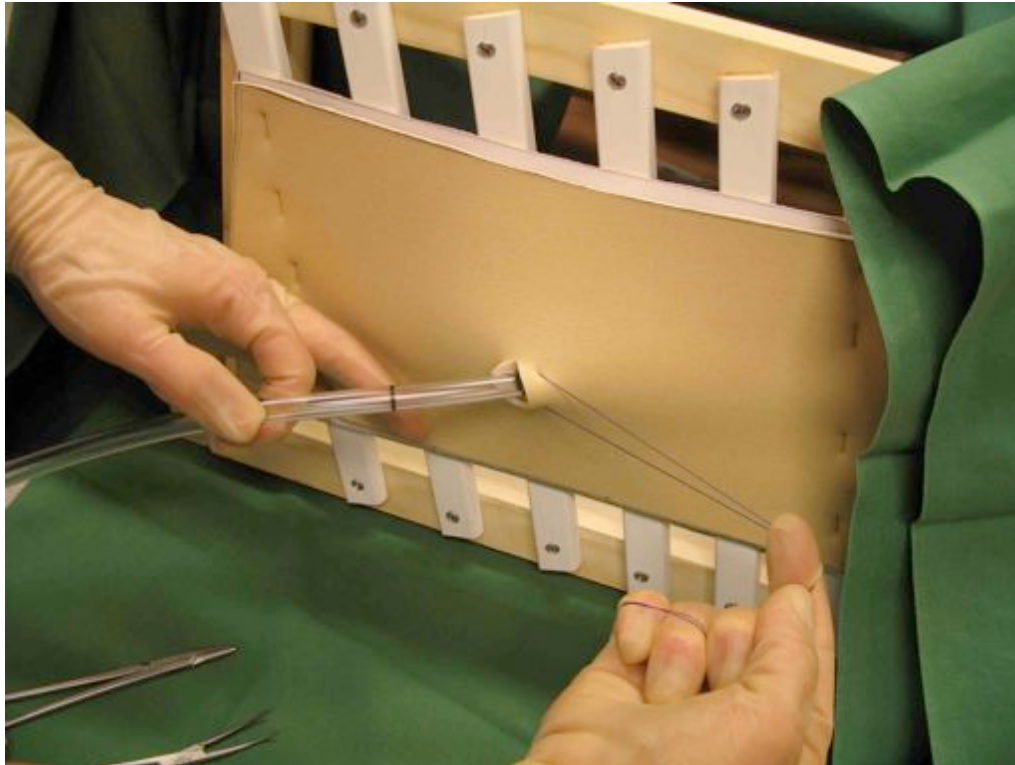
Bild 3. Smyglisten kapas: 26 cm långa delar som skruvas på thorax som revben



Bild 4. Huddyna häftas på revbenen

Återställning av övningsmodellen

Om fixering med teknik som rekommenderas i dokumentet Pleuradrän används, kan modellen återställas på följande sätt inför nästa övning.



Klipp knuten, nysta upp nystanet och dra ut pleuradränet



Knyt den redan satta madrassuturen och klipp ändarna