

**SWESEMs utbildningsutskotts medsittningsmall**

Rubrik

**Handledstatus**

2016-08-31

**Allmänt handledstatus****1-Inspektion och palpation**

- Inspekterar handleder bilateralt
- Distala radius och ulna inklusive styloiderna
- Scaphoideum
- Listers tuberkel
- Pisiforme
- Hamulus os hamati

**2-Rörelseomfång och kraft**

- Flektion och extension med och utan motstånd
- Ulnardeviation och radialdeviation med och utan motstånd
- Supination och pronation med och utan motstånd

**3-Sensorik**

- Sensorisk nervfunktion, N. radialis
- Sensorisk nervfunktion, N. medianus
- Sensorisk nervfunktion, N. ulnaris

**4-Cirkulation**

- A. radialis, ulnaris samt kapillär återfyllnad

**HYPOTESDRIVNA HANDLEDSUNDERSÖKNINGAR****Fall på utsträckt hand (FOOSH = Fall On OutStretched Hand)**

- Palperar scaphoideum
- Palperar handled och hela underarmen
- Testar rörlighet och funktion i armbågsleden

**Frakturer och luxationer**

- Smärtlindring v.b.
- Bilddiagnostik
- Ordnar adekvat behandling och uppföljning beroende på status och röntgenfynd

**Helhetsbedömning**

- Genomför färdigheten med tillräcklig manuell färdighet