

SWESEMs utbildningsutskott
<small>Rubrik</small>
Förlossning - medsittning
<small>2010-09-15</small>

NORMAL FÖRLOSSNING

1-Förbereda modern

- Moderns läge: ryggläge, halvsittande eller vänster sidoläge
- Erbjuder lustgas

2-Förbereda utrustning

- Skyddsutrustning (t ex rock, handskar, ögonskydd)
- Rena, torra dukar och en mössa
- Sugkateter som passar för nyfödda
- Mask och blåsa för nyfödda
- Stetoskop
- Intraosseös nål för barn alternativt navelvenskateter
- Adrenalin 0,1 mg/ml, NaCl och sprutor
- Två peanger + en sax

3-Förlossning av huvudet

- När huvudet börjar synas håller läkaren en hand på bebisens bakhuvud
- Andra handen trycker mot perineum
- Kontroll om navelsträngen ligger runt halsen efter förlossning av huvudet; navelsträngen förs över huvudet i så fall
- Om i detta skede huvudet retraheras efter krystvärkarna (sk 'Turtle sign'), misstänk skulderdystoci, se 4b.

4a-Förlossning av axlarna vid normal progress

- Förlossning av den anteriora axeln med varsam axial traktion av huvudet i posterior riktning om axeln inte förlöses spontant
- Förlossning av den posteriora axeln med varsam axial traktion av huvudet i anterior riktning om axeln inte förlöses spontant

4b-Förlossning av axlarna vid skulderdystoci

- Ryggläge med maximal höftflexion (McRoberts manöver)
- Om ingen progress efter en minut, suprapubiskt tryck och posterior traktion av bebisens huvud
- Om ingen progress efter ytterliggare en minut, placera två fingrar bakom bebisens posteriora skulderblad och vrid barnet 180° (Rubins manöver)
- Alternativt, förlös bebisens posteriora arm, om den andra (anteriora) armen inte förlöses spontant, vrid bebisen och förlös armen

5-Efter förlossningen

- Initialt omhändertagande av den nyfödda
- Dela navelsträngen mellan två peanger 5 cm från bebisen

Klinik/situation:

Läkare:

Datum:

SÄTESBJUDNING

1-Förbereda modern

- Modern liggande i vänster sidoläge, eventuellt bäckenhögläge
- Erbjuder lustgas
- Uppmuntra modern att undvika krystning under värk
- Terbutalin 0,25 mg (0,5 ml x 0,5 mg/ml) subkutant

2-Förbereda utrustning

- Skyddsutrustning (t ex rock, handskar, ögonskydd)
- Rena dukar
- Två peanger + en sax
- Torra dukar och mössa
- Sugkateter som passar för nyfödda
- Mask och blåsa för nyfödda
- Stetoskop
- Intraosseös nål för barn alternativt navelvenskateter
- Adrenalin 0,1 mg/ml, NaCl och sprutor

3-Förlossning av axlarna

- Rör ej barnet förrän navelfästet är ute
- Hålla bebisens bäcken
- För bebisens ben anterior
- Förlossning av den posteriora armen om det inte händer spontant
- För bebisens ben posterior
- Förlossning av den anteriora armen om det inte händer spontant

4-Förlossning av huvudet (Mauriceaus manöver)

- Flektera barnets huvud genom grepp om dess överkäke
- Suprapubiskt tryck av en assistent
- Med ett finger på vardera sidan om barnets nacke, dra barnet posterior
- Dra därefter barnet anterior

5-Efter förlossningen

- Initialt omhändertagande av den nyfödda
- Dela navelsträngen mellan två peanger 5 cm från bebisen

Återkoppling till läkaren:

Instruktör/handledare

Specialitet