

SWESEM's utbildningsutskott
Rubrik
Epleys manöver – medsittning
2012-03-12

Förberedelser

- Säkerställer BPPV diagnosen (Intermittent lägesberoende yrsel, pos Dix-Hallpike)
- Föreligger kontraindikationer (halsryggspatologi)
- Informerar patienten
- Läger en tjock kudde på britsen som hamnar under skuldrorna, alternativt positionerar patienten så att huvudet hamnar utanför britsen då patienten lägger sig

Utförande

- Startposition: Sittande, huvud 45 grader mot affekterade örat
- Läger patienten snabbt till Position 1: Liggande, huvudet 45 grader mot affekterade örat, extenderad halsrygg (30 grader) så patienten kan se väggen bakom sig
- Håller kvar minst 30s, tills symtom/nystagmus klingar av
- Vrider huvudet till Position 2: Liggande, huvudet 45 grader från affekterade örat, fortfarande extenderad halsrygg
- Håller kvar minst 30s
- Fortsätter rotationen i patientens kropp till Position 3: Liggande på sidan med axlarna vinkelrätt mot britsen, affekterade örat uppåt, huvudet 45 grader från det affekterade örat. Näsan pekar ner mot golvet.
- Håller kvar minst 30s
- Sätter patienten upp
- Gör Dix-Hallpike, om patienten fortfarande har nystagmus eller yrsel kan proceduren upprepas

Uppföljning

- Instruerar patienten att undvika häftiga rörelser av huvudet närmaste dygnet
- Ger instruktioner till egenbehandling, ordna ev uppföljning på öronklinik

Återkoppling till Läkaren: