

# SWESEMs utbildningsutskott

Rubrik

## Epleys manöver

2012-03-12

### Epleys manöver

Patienter med BPPV kan behandlas genom att manipulera kristallernas läge i båggångarna. Vid BPPV är vanligen den bakre båggången engagerad. Kristaller i denna kan förflyttas med Epleys manöver.

Epleys manöver kan inledas direkt efter Dix-Hallpike (Position 1 nedan).

### Förberedelser

- Säkerställ BPPV diagnosen (Intermittent lägesberoende yrsel, pos Dix-Hallpike), bestäm vilket öra som är affekterat (det öra som är nedåt vid pos Dix-Hallpike).
- Föreligger kontraindikationer (halsryggspatologi, ex Mb Bechterew, steloperation i nacken).
- Informera patienten om proceduren och förklara att proceduren provocerar och tröttar ut yrseln.
- Lägg en tjock kudde på britsen som hamnar under patientens skuldror, alternativt positionera patienten så att huvudet hamnar utanför britsen då patienten lägger sig.

### Utförande

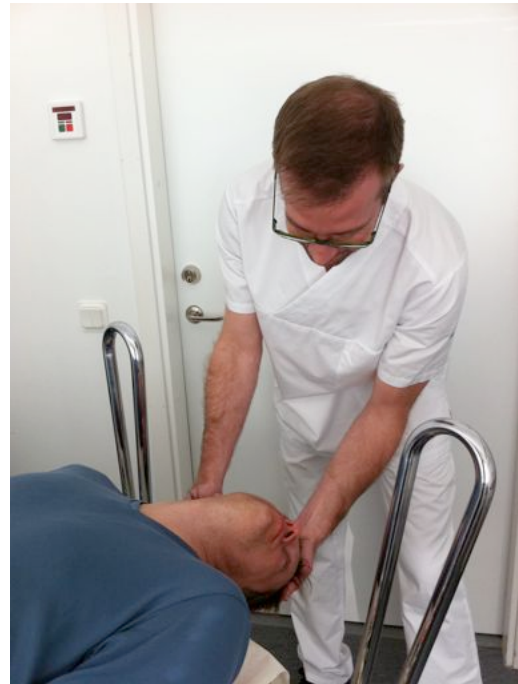
- Startposition: Patienten sitter på britsen med raka ben, huvud 45 grader mot affekterade örat
- Lägg patienten snabbt till Position 1: Liggande, huvudet 45 grader mot affekterade örat, extenderad halsrygg (30 grader) så patienten kan se väggen bakom sig.
- Håll kvar patienten minst 30s, tills symtom och/eller nystagmus helt klingat av.
- Vrid patientens huvud till Position 2: Liggande, huvudet 45 grader från affekterade örat, fortfarande extenderad halsrygg.
- Håll kvar minst 30s.
- Med halsryggen låst som i Position 2, fortsätts rotationen, men nu hela patientens kropp till Position 3: Liggande på sidan med axlarna vinkelrätt mot britsen, affekterade örat uppåt, huvudet 45 grader från det affekterade örat. Näsan pekar ner mot golvet.
- Håll kvar minst 30s.
- Sätt patienten upp.
- Gör Dix-Hallpike, om patienten fortfarande har nystagmus eller yrsel kan proceduren upprepas.

### Uppföljning

Instruera patienten att undvika häftiga rörelser av huvudet närmaste dygnet. Ge instruktioner till egenbehandling, ordna ev uppföljning på öronklinik.



Startposition (Epleys manöver för höger balansorgan)



Position 2



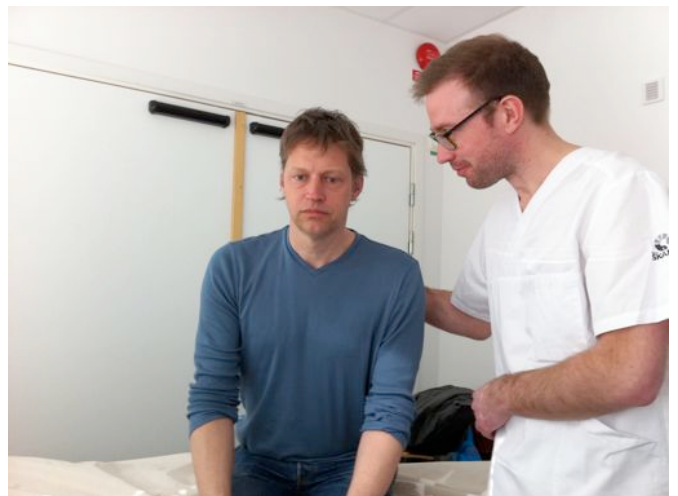
Startposition



Position 3



Position 1 (Sjuka örat mot golvet)



Klart